

ZAPAMTITE!

- Vid koji je izgubljen ne može se vratiti.
- Na vrijeme prepoznat glaukom, redovito uzimanje terapije i redovite kontrole mogu sačuvati vaš vid.
- Svi stariji od 40 godina jednom u dvije godine trebaju otići oftalmologu na pregled (mjerjenje očnog tlaka i pregled vidnog živca).
- Dijagnosticirani glaukom treba liječiti do kraja života, zato je važna pomna i precizna dijagnostika da bi se uvidjelo pravo stanje.
- **Glaukom je moguće navrijeme prepoznati, liječiti i sačuvati vid!**

Referentni centar za glaukom Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske
Klinika za očne bolesti, KBC Sestre milosrdnice
Glaukomska sekcija Hrvatskog oftalmološkog i optometrijskog društva

Sponzori:



BAUSCH+LOMB



inspharma
inspiring health



UDRUGA PACIJENATA OBOLJELIH OD GLAUKOMA
www.udrugaglaukom.hr

SVJETSKI TJEDAN GLAUKOMA

09. DO 15. OŽUJKA 2025



ZAŠTO SVJETSKI TJEDAN GLAUKOMA?

- Glaukom je prvi uzrok nepovratnog gubitka vida i drugi najčešći uzrok sljepoće u svijetu.
- Više od 5 milijuna ljudi u svijetu sljepo je zbog posljedica glaukoma i broj oboljelih je u porastu.
- 78 milijuna ljudi ima glaukom, a procjenjuje se da će broj oboljelih do 2040. godine narasti na više od 111 milijuna.
- U razvijenim zemljama u više od 50% oboljelih od glaukoma bolest nije pravovremeno prepoznata, ni liječena, dok u nerazvijenim zemljama taj broj raste do 90%.
- Borba protiv glaukomske sljepoće započinje podizanjem razine svijesti i znanja o glaukomu te ranim otkrivanjem bolesti.

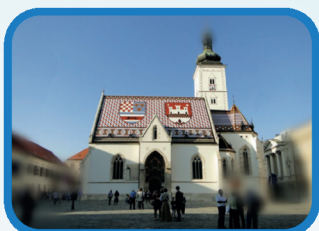
ZAŠTO JE GLAUKOM DRUGAČIJI?

- Bez upozorenja i simptoma postupno oštećuje vid.
- Neprepoznat i neliječen vodi potpunom gubitku vida - sljepoći.
- Gubitak vida je nepovratan!

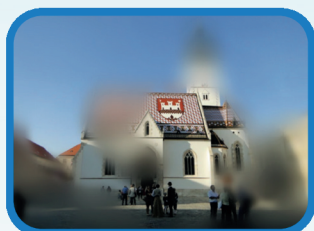
Oštećenje vida nastalo zbog glaukoma je nepovratno pa su rano prepoznavanje bolesti, dijagnostika i pravovremeno liječenje iznimno važni!

ŠTO JE GLAUKOM I KAKO NASTAJE?

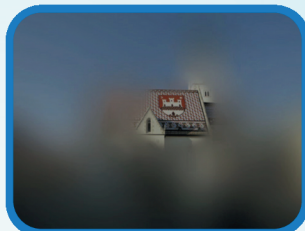
- Glaukom je bolest vidnog živca. Vidni živac povezuje oko i mozak, a sastoji se od živčanih vlakana (ima ih više od milijun u jednom oku). Svako vlakno vidnog živca nosi u sebi dio vidne poruke iz oka u mozak, gdje se stvara slika koju vidimo.
- Glaukom najčešće nastaje kao posljedica poremećenog normalnog protoka tekućine kroz oko. Zbog zadržavanja previše tekućine u oku, raste očni tlak, a to se stanje naziva **povišeni očni tlak (očna hipertenzija)**. Tako povišen očni tlak glavni je čimbenik rizika koji može dovesti do propadanja vidnog živca i oštećenja vidnog polja. To se stanje naziva **glaukom**.
- Oštećenja su u početku mala i događaju se na periferiji vidnoga polja tako da se i ne primijete, jer jasno vidimo centralnim vidom, a periferni vid postupno se sužava. Tek kada su oštećenja veća, bolesnik će moći osvijestiti probleme s vidom. U toj je fazi vidni živac, nažalost, već značajno oštećen. Ako se takvo stanje navrijeme ne otkrije i ne liječi, može završiti sljepoćom.



početno oštećenje vida



umjereno oštećenje



uznapredovalo oštećenje

Iako većina bolesnika nije svjesna da ima oštećenja vidnog polja, istraživanja su pokazala da bolesnici s umjerenim i znatnim oštećenjem vidnog polja opisuju zamagljene dijelove vidnog polja ili dijelove koji potpuno nedostaju, kao i sliku zamagljenog tunela.

VRSTE GLAUKOMA

- Glaukom otvorenog kuta najčešći je oblik glaukoma i uglavnom nema simptoma.
- U slučaju **glaukoma uskog kuta** mogu se pojaviti bol i crvenilo, a prethode mu znakovi poput zamagljenosti vida te krugova oko izvora svjetla.
- Vid može biti izgubljen i kada je očni tlak u "granicama normale" – tada se radi o **glaukomu normalnog tlaka**.
- Glaukom može biti prirođen, tj. prisutan od rođenja (kongenitalni glaukom).
- **Sekundarni glaukomi** mogu nastati kao posljedica ozljede, upale, tumora oka, uznapredovale šećerne bolesti, dugotrajnog liječenja steroidima i dr.

ČIMBENICI RIZIKA

- Glavni čimbenik rizika za nastanak glaukoma je povišen očni tlak.
- Važan čimbenik rizika je dob, jer se glaukom najčešće pojavljuje **nakon 40. godine života**, a njegova pojavnost raste s godinama. To znači da bi sve osobe koje dolaze na pregled zbog prvih naočala (uglavnom nakon 40. godine života) trebale kontrolirati očni tlak i učiniti **pregled vidnog živca**.
- Uz ostale čimbenike rizika, kao što su visoka kratkovidnost i rasna pripadnost, **naslijeđe** ima značajnu ulogu. Ukoliko član uže obitelji boluje od glaukoma i ostali članovi obitelji imaju povećan rizik za razvoj glaukoma.

KAKO PREPOZNATI I LIJEČITI GLAUKOM?

- Glaukom se dijagnosticira jednostavnim i bezbolnim pregledom kod **oftalmologa**.
- Za početak je potrebno izmjeriti **očni tlak** i pregledati vidni živac.
- Samo **oftalmolog** može pouzdano izmjeriti očni tlak, pregledati vidni živac, otkriti druge važne simptome ove bolesti i prepoznati rizične čimbenike. U slučaju sumnje na glaukom, uputit će bolesnika na daljnju dijagnostičku obradu.
- Za preciznu dijagnozu potrebno je učiniti pregled prednjeg segmenta i očnog kuta (gonioskopija), pregled vidnog polja i procjenu stanja vlakana vidnog živca.
- Glaukom se može liječiti lijekovima (kapi), laserom ili operativno, što ovisi o vrsti glaukoma i oštećenju vida u trenutku kada je glaukom dijagnosticiran.